



## 1. Introdução

A 7ª edição da Corrida das Cerejas está integrada no Festival da Cereja e do Limão, é uma organização da LAMS (Liga dos Amigos de Montes da Senhora) e realiza-se, em Montes da Senhora, no dia 22 de Maio de 2022, pelas 9h30min. Conta com o apoio da Município de Proença-a-Nova.

O apoio técnico está a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco.

A prova é aberta a todos os atletas e clubes federados, não federados, populares, associações, grupos de amigos e outras entidades. Será efetuado um seguro para atletas não federados.

## 2. Inscrições

As inscrições terão o custo de 3,00€ por participante e deverão ser feitas, até às 24 horas do dia 11 de Maio de 2022, no site da prova em [www.lams.pt/corridadascerejas](http://www.lams.pt/corridadascerejas). Poderão vir a ser aceites inscrições após esta data, mas com um custo de 5,00€, não se garantindo os prémios de presença. As inscrições só serão válidas após pagamento, para o efeito pode efetuar transferência ou depósito bancário no **NIB 0010 0000 5042 7660 0015 3**, será imprescindível que coloque na descrição ou comentário à operação o id de inscrição que irá receber por email, adicionalmente deverá enviar do comprovativo de transferência para o e-mail [desporto@lams.pt](mailto:desporto@lams.pt).

## 3. Escalões

- **Benjamins** M/F 2011 e posteriores
- **Infantis** M/F 2009 e 2010
- **Iniciados** M/F 2007 e 2008
- **Juvenis** M/F 2005 e 2006
- **Juniores** M/F 2003 e 2004
- **Seniores** M/F 2002 e anteriores
- **Veteranos M/F 35** – 35 anos a 44 anos feitos (na data da prova)
- **Veteranos M/F 45** – 45 anos a 54 anos feitos (na data da prova)
- **Veteranos M/F 55** – 55 anos feitos ou mais (na data da prova)

**Nota 1:** Os atletas só podem competir no escalão referente ao seu ano de nascimento, com exceção dos atletas Veteranos Masculinos e Femininos que podem competir no escalão de Seniores.

**Nota 2:** Um atleta pode inscrever-se como Veterano, e até às 24 horas do dia 11 de Maio de 2022, alterar a sua inscrição para Sénior.

## 4. Entrega de Dorsais

- A entrega dos dorsais será feita a partir das 8h30min. do dia 22 de Maio de 2022, no secretariado da prova que estará devidamente identificado.
- Cada equipa deve fazer representar-se por um delegado para fazer o levantamento dos dorsais. Este delegado deve verificar na folha que acompanha os dorsais, se os atletas que inscreveu estão todos inscritos e se estão inscritos no escalão correto.
- Os atletas individuais devem levantar o seu dorsal e confirmar junto do secretariado qual o escalão em que estão inscritos.
- No caso de haver algum atleta que não esteja inscrito ou que esteja no escalão errado, o delegado da equipa ou o atleta, no caso de ser individual, fazendo-se acompanhar de cópia do documento de inscrição, deve junto do secretariado da prova proceder às devidas correções. Só nestes casos serão aceites inscrições ou alterações no dia da prova.

## 5. Horários e Distâncias

a) O horário das provas para cada escalão e respetivas distâncias é o seguinte:

- 9.30** Horas Benjamins M\F – 400 metros
- 9.45** Horas Infantis M\F – 1 600 metros
- 9.45** Horas Iniciados M\F – 2 400 metros
- 9.45** Horas Juvenis M\F – 3 200 metros
- 10.15** Horas Juniores M\F, Seniores M\F e Veteranos M\F – 10 000 metros

b) As distâncias poderão vir a sofrer alterações. Caso elas existam, as mesmas serão comunicadas no site da prova.

- Considera-se que um atleta terminou a sua prova quando o seu peito intersectar a projeção vertical da extremidade da linha de chegada mais próxima do atleta.
- Na ausência de sistema eletrónico de chegadas, será o juiz cronometrista e/ou juizes de chegada que determinam quando um atleta termina a prova e que, em caso de dois ou mais atletas estarem a chegar ao mesmo tempo, determinam a ordem de chegada dos mesmos.

## 6. Considerações Gerais

a) Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um atleta.

## 6. Considerações Gerais

- a) Um atleta pode deixar o percurso e voltar ao mesmo, desde que não encurte a distância. Qualquer encurtamento de distância será motivo para desclassificar um atleta.
- b) Um atleta que puxe, rasteje ou agride outro atleta será desclassificado.
- c) Um atleta não pode ser acompanhado de pessoas, carros, bicicleta ou de outro tipo de veículos no decorrer da prova. Isto implica a desclassificação do atleta.
- d) Um atleta não pode receber qualquer tipo de abastecimento ou refrescamento, excetuando os disponibilizados pela organização.
- e) O dorsal do atleta deve estar colocado na parte da frente da camisola. A não colocação ou perda do mesmo poderá ser motivo de desclassificação.
- f) Qualquer troca de dorsais ou atletas com dupla inscrição serão motivo de desclassificação.
- g) Todos os atletas devem possuir Cartão de Cidadão / Bilhete de Identidade de modo a ser fornecido à organização, caso esta o solicite. No caso da sua ausência ou de um outro documento identificativo, o atleta não poderá comprovar a sua identidade ou idade de nascimento.
- h) Os atletas são responsáveis pela sua forma física.
- i) A organização não é responsável por danos ou acidentes provocados ou causados pelos atletas no decorrer da prova.
- j) Os atletas devem cumprir as ordens dos juizes, elementos da organização e forças da autoridade.

## 7. Classificações

- a) Haverá uma classificação individual em todos os escalões.
- b) Haverá uma classificação geral masculina e feminina (prova principal).
- c) Haverá uma classificação coletiva jovem (inclui infantis M/F, iniciados M/F e juvenis M/F) e uma classificação coletiva para os restantes escalões (inclui juniores M/F, seniores M/F e veteranos 35, 45 e 55 M/F).
- d) A classificação coletiva será encontrada entre a soma dos 10 melhores classificados em cada escalão, com a seguinte relação: 1º lugar – 10 pontos, 2º lugar – 9 pontos... 10º lugar – 1 ponto.
- e) Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações individuais obtidas pelos atletas dessas equipas.

## 8. Prémios

- **Benjamins** M/F – Medalhas a todos os finalistas
- **Infantis** M/F – Medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros
- **Iniciados** M/F – Medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros
- **Juvenis** M/F – Medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros
- **Juniores** M/F – Medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros
- **Seniores** M/F – Medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros
- **Veteranos 35, 45 e 55** M/F – Medalhas a todos os finalistas e troféus aos 3 primeiros
- **Geral** M/F – Troféus aos 5 primeiros
- **Classificações coletivas** – Troféus às 5 primeiras equipas
- **Prémio ao melhor atleta masculino e feminino** residente ou natural do Concelho de Proença-a-Nova, na prova principal
- **Todos os atletas inscritos** M/F – T-Shirt alusiva à prova

## 9. Protestos

- a) Após a saída oficial dos resultados, os atletas ou clubes, através de um delegado têm 30 minutos para apresentar protesto em relação aos resultados.
- b) O protesto deve ser feito, em primeiro lugar, via oral, ao árbitro da prova. O árbitro pode aceitar como provas fotos ou vídeos.
- c) No caso de não concordarem com a decisão do árbitro, os atletas ou clubes podem protestar junto do júri de apelo, até 30 minutos após a tomada de decisão do árbitro. Este protesto deve ser escrito, acompanhado de 76,85 €, que será devolvido no caso de ser dada razão aos atletas ou clubes.
- d) Em caso de erros ou omissões, todas as decisões serão tomadas com base no Manual da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento da C.N.E.C